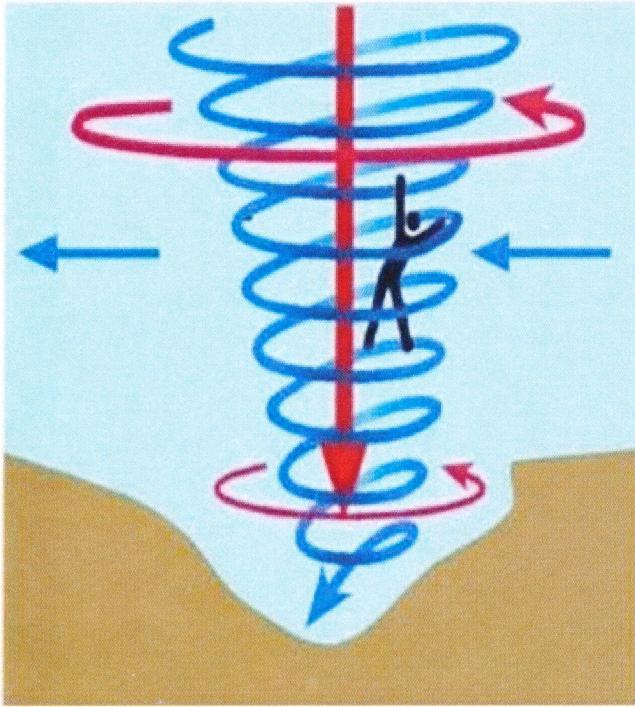


# السباحة في نهر الراين تهدد الحياة

في كل عام، يغرق العديد من الناس في نهر الراين لأنهم يقللون من شأن مخاطره!



© dlrg.de/orget, diGraph

عند وقوع التيارات يزداد خطر شطف السباحين والسباحات من ذوي الخبرة .  
التيارات لا يمكن التنبؤ بها، وعادة غير مرئية.

موجات من السفن الكبيرة يمكن ترمي الناس الواقفين بجانب النهر كما توءدي  
" المد والجزر " في غضون دقائق : ضد التيار يسقون سفن يمتصون الماء أمامك .  
بالقرب من الشاطئ ينخفض مستوى المياه. يسبح السباحون على المدى القصير "  
الجزر " عندما تمر السفينة، تأتي " الفيضانات " مع قوة غير متوقعة يمكنها ترمي  
بالإنسان الى التيار الأساسي .

حوادث نهر الراين هيا كسور ، انخفاض حرارة الجسم ، واضطرابات القلب  
والأوعية الدموية وفي اسواء الحالات الغرق .

## في حالة الطوارئ

السباحة مع التيار

حتى بالنسبة للسباحين والسباحات ذوي الخبرة لديهم الصعوبة بالعموم ضد التيار. يجب على السباحين ان يسبحون مع التيار الى الشاطئ مع طلب النجدة بصوت عال للفت انتباه . وهذه هيا الطريقة الوحيدة للنجات.

يجب عليكم البقاء بالشاطئ

لا تقفز بنفسك في نهر الراين . في الكثير من الأحيان يتم سحب الناس من النهر بعد محاولة انقاذ أنفسهم . لسوء الحظ قد توءدي شجاعتهم ال الموت.



© Stadt Köln

### في حالات الطوارئ ، يجب الاتصال بالرقم الهاتفي 112

يجب إعلام رجال المطافئ تحتى الرقم التالي 112

#### أين هيا حالات الطوارئ ؟

يجب ملاحظة لوحات كيلومتر النهر . يجب إعطاء اسم الشارع ورقم المبنى الموجود قريبك او الموقع المعروف، مثلا .الجسور ، والموانئ ، او المباني المميزة

#### ماذا وقع ؟

.الانتظار لمزيد من الأسئلة والتعليمات من رجال المطفئ

#### رمي طوق النجات

. اذا كنت ترى بالقرب منك سترة النجات، جرب رميه لشخص الموجود بنهر الراين . لا ترمي بنفسك الى التهلكة

#### ابقاء الشخص تحت الأنظار

البقاء قدر الإمكان على مقربة من الشخص وعدم للابتعاد عليهم . يمكن التمسك او انقاذ أنفسهم من الماء . يجب الاتصال مرة اخرى بالاطفاء 112 لاءخبارهم بكل ما ترى و ما يحدث

اذا كان غير ممكن متابعة الشخص , يجب الانتظار بنفس الموقع والانتظار حتى مجيء رجال الاطفاء ، الذين اتصلت بهم . من قبل . ان تعليماتك تساعد على انقاذ الحياة وتسرع عملية الإنقاذ